

Coupes menstruelles - Étude Danoise

Une étude danoise datée du 09 août 2018 a élu la coupe menstruelle Lunacopine la plus safe du marché : <https://kemi.taenk.dk/test/test-kemi-i-menstruationskopper>

Produits testés :



Les coupelles menstruelles sont devenues une alternative courante et répandue aux protections jetables et aux tampons dans les rayons des magasins ces dernières années. Par conséquent, le Conseil des consommateurs Danois a décidé de tester 7 coupes menstruelles.

Objectif du test : Déterminer si certaines coupes menstruelles contiennent ou libèrent un certain nombre de substances problématiques, comme par exemple les phtalates, qui peuvent être des perturbateurs endocriniens.

Les coupes menstruelles sont au contact des muqueuses plusieurs heures par jour, c'est pourquoi il est important qu'elles soient exemptes de toutes substances nocives et dangereuses pour la santé.

Les coupes sont presque exemptes de produits chimiques indésirables

Le test montre que les coupes menstruelles sont généralement exemptes de produits chimiques indésirables. Quelques cas mineurs de phtalates et de goudrons (HAP) ont été découverts.

Certaines peuvent toutefois émettre des composés dits volatils. Autrement dit, les cups peuvent libérer des substances chimiques, qui n'apparaissent pas comme dangereuse ou problématique pour la santé. Cependant, il semble légitime de ne pas vouloir que les produits qui sont au contact proche de l'intime pendant des laps de temps longs libèrent des produits chimiques.

Par exemple, la plupart des coupes menstruelles testées ne respectent pas les recommandations qui s'appliquent, par exemple, à la succion et au silicone.

Résultat du test : 1 coupe menstruelle obtient le meilleur résultat suite aux tests : La Lunacopine

La Coupe transparente de Lunacopine est la coupe menstruelle la plus sûre qui ressort du test. Cette coupe ne contient aucune substance problématique pour lesquelles le test a été réalisé. La lunacopine transparente est également la coupe menstruelle du test qui a donné le niveau le plus bas de composés volatils.

Quels impacts des composés volatils sur la santé et l'intime ?

La famille des composés organiques volatils (COV) regroupe toutes les molécules formées d'atomes d'hydrogène et de carbone (hydrocarbures), et celles dont les atomes d'hydrogène sont remplacés par d'autres atomes comme l'azote, le chlore, le soufre, ou l'oxygène. Ce sont des gaz et des vapeurs qui peuvent s'évaporer plus ou moins rapidement à température ambiante.

Les COV les plus fréquents dans l'air sont l'acétaldéhyde, le [benzène](#), le dichlorométhane, le [formaldéhyde](#), le [perchloroéthylène](#), le toluène, le xylène.

L'acétaldéhyde est classé cancérigène possible (groupe 2B) par le CIRC, Centre international de recherche sur le cancer (effets cancérigènes sur les voies respiratoires chez des animaux de laboratoire). Il est utilisé en synthèse organique, et dans les industries des parfums, des matières plastiques, des colorants.

Le [benzène](#) fait partie de la sous-famille des [hydrocarbures aromatiques polycycliques](#) (HAP). Il est classé cancérigène avéré (groupe 1) par le CIRC pour les leucémies.

Le dichlorométhane est classé cancérigène possible (groupe 2B) par le CIRC. Il fait partie des hydrocarbures aliphatiques, dont il est un dérivé halogéné. C'est un solvant de produits organiques très utilisé dans l'industrie chimique, dans le décapage de bois et métaux, comme dans de nombreux produits domestiques (verniss, laques, colles, adhésifs, aérosols, ...).

Le formaldéhyde fait partie de la sous-famille des aldéhydes. Il est classé cancérigène avéré (groupe 1) par le CIRC pour le cancer du nasopharynx et la leucémie myéloïde. Ses effets toxiques s'exercent par voie aérienne et localement par exposition directe.

Le [perchloroéthylène](#) (ou tétrachloroéthylène) est classé cancérigène probable (groupe 2A) par le CIRC. Il s'agit d'un solvant industriel d'usage très répandu, notamment dans les installations de nettoyage à sec.

Le xylène et le toluène sont inclassables quant à leur cancérigénicité (groupe 3 du CIRC). Ils sont utilisés comme solvants dans les peintures, verniss, encres d'imprimerie, colles, cires, insecticides, etc. Ils sont également utilisés dans les industries cosmétique et pharmaceutique.

Explications sur le test

Le test examine 7 coupes menstruelles différentes pour détecter d'éventuels éléments chimiques indésirables. Les coupes menstruelles ont été achetées au printemps 2018 et ont ensuite été envoyées à des tests chimiques dans des laboratoires d'analyse.

Entre autres choses, les produits sont testés pour le contenu de ces substances problématiques :

- Phtalates et autres plastifiants (peuvent engendrer un trouble hormonal)
- Nitrosamines (peuvent être cancérigènes)
- HAP ou Hydrocarbures aromatiques polycycliques (peuvent être cancérigènes)
- Paraffines de chlore (peuvent être des perturbateurs endocriniens et cancérigènes)
- Protéines de latex (peuvent être allergènes)
- Contaminants non intentionnels - également appelés NIAS (substances ajoutées non intentionnellement)

Le test a également mesuré l'émanation de particules volatiles.

Seuls les produits à base de silicone (soit 6 produits) ont été testés pour les substances volatiles.

Constats & conclusions du test

Aucune des 7 coupes menstruelles testées ne contenait de grandes quantités de produits chimiques problématiques.

Néanmoins, il n'y a qu'une seule coupe menstruelle dans le test, la cup Lunacopine transparente qui obtient le meilleur résultat chimique, étant donné qu'elle ne contient ni n'émane aucune des substances recherchées dans ce test (comme énuméré ci dessus).

Les 6 produits restants reçoivent tous un résultat chimique moyen.

Cela est dû principalement au fait que la plupart des composés dits volatils ont des concentrations supérieures à celles recommandées dans le silicone.

A noter : Il n'existe aucune directive ni restriction quant aux substances volatiles dans les coupes menstruelles, même s'il s'agit de produits avec lesquels vous êtes en contact longtemps et au niveau des parties intimes sensibles.

Phtalates

Une seule coupe menstruelle contenait des traces de phtalate DEP. Le DEP est suspecté d'être un perturbateur hormonal.

HAP (Hydrocarbures aromatiques polycycliques)

Trois coupes menstruelles contenaient des traces de goudron - les HAP. Dans 2 cas, le naphthalène est classé comme potentiellement cancérigène par l'UE.

Les protéines de latex

2 produits contenaient encore des traces de protéines de latex. Ce sont les substances auxquelles vous réagissez si vous avez une allergie au latex. Le niveau était très bas. Mais si vous avez une allergie au latex, vous voudrez peut-être envisager de choisir certains produits sans latex.

Connexions volatiles

Des composés organiques volatils peuvent être libérés du silicone s'ils ne sont pas suffisamment durcis. Il existe des directives sur le nombre de composés volatils pouvant être délivrés notamment dans les produits alimentaires.

5 coupes menstruelles en silicone sur 6 ont donné plus que ce que ces directives recommandent. Il n'y a pas de directives similaires pour les coupes menstruelles, bien qu'elles soient également des produits avec lesquels vous êtes en contact proche et sur du long terme.

Veillez à suivre les instructions du fabricant et à faire bouillir votre produit avant de l'utiliser, pour le stériliser.

Polluants non intentionnels ou NIAS (substances ajoutées non intentionnellement)

Dans la plupart des coupes, nous n'avons pas trouvé de niveaux élevés de NIAS.

Cependant, la coupe menstruelle MeLuna était la seule cup qui n'était pas faite de silicone mais de TPE, avec le niveau le plus élevé de contamination non intentionnelle du test.

Il n'y a pas de règles spéciales pour les produits chimiques dans les produits d'hygiène

En 2018, il n'y a toujours pas de règles ni de directives spéciales pour les produits chimiques problématiques dans les produits d'hygiène tels que les coupes menstruelles ou les tampons. Et cela malgré le contact très étroit et durable que vous entretenez avec ces produits.

Une étude suédoise ne montre pas non plus de problèmes graves

Au printemps 2018, l'inspection suédoise des produits chimiques a également mené des études chimiques sur divers produits menstruels, notamment les coupes menstruelles. La conclusion est globalement la même. Aucun problème chimique grave n'a été identifié dans les coupes menstruelles, mais la Lunacopine ressort en tête de ce test.

Pour découvrir l'étude Suédoise :

<https://www.radron.se/tester/mat-halsa--skonhet/menskoppar/?view=jamfor&sort=18844&products=20076%2C20077%2C20080%2C20074%2C20078%2C20081>

Pour lire l'étude Danoise dans sa globalité :

<https://www.kemi.se/en/news-from-the-swedish-chemicals-agency/2018/new-report-no-reason-for-concern-about-chemicals-in-menstrual-products/>